

# CAMPEONATO PAULISTA DE ATLETISMO ADULTO

LOCAL: CENTRO OLIMPICO

ENDEREÇO: Rua Pedro de Toledo, 1.651 - SP

DATA: 19 a 21 de junho de 2026

ATUALIZADO NO DIA 16/06/2026

1ª Etapa - Sexta Feira- 19/06 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
09.00h	100M RASOS	MASC	DECATLO 1
09.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	FINAL/1 DIV
09.15h	100M COM BARREIRAS	FEM	HEPTATLO 1
09.30h	SALTO COM VARA	MASC	FINAL/1 DIV
09.35h	100M COM BARREIRAS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
09.40h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	DECATLO 2
10.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	HEPTATLO 2
10.05h	110M COM BARREIRAS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
10.35h	100M RASOS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
10.40h	SALTO TRIPLO	MASC	FINAL/ESPECIAL
11.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	DECATLO 3
11.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	FINAL/ESPECIAL
11.35h	100M COM BARREIRAS	FEM	FINAL
11.55h	110M COM BARREIRAS	MASC	FINAL
12.15h	100M RASOS	FEM	FINAL

3ª Etapa - Sabado- 20/06 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
08.00h	110M COM BARREIRAS	MASC	DECATLO 6
08.00h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	HEPTATLO 5
08.30h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	DECATLO 7
08.30h	3000M COM OBSTACULOS	FEM	FINAL POR TEMPO
09.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
09.00h	SALTO EM ALTURA	MASC	FINAL/1 DIV
09.00h	3000M COM OBSTACULOS	MASC	FINAL POR TEMPO
09.30h	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	HEPTATLO 6
09.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
10.30h	ARREMESSO DO PESO	MASC	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
11.00h	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	FINAL/1 DIV
11.00h	SALTO COM VARA	MASC	DECATLO 8
11.00h	SALTO EM ALTURA	MASC	FINAL/ESPECIAL
11.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
12.00h	800M RASOS	FEM	HEPTATLO 7
12.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		

5ª Etapa - Domingo- 21/06 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
09.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	FINAL/1 DIV
09.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASC	FINAL/1 DIV
09.30h	SALTO COM VARA	FEM	FINAL/1 DIV
09.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	FINAL/ESPECIAL
10.00h	200M RASOS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
10.30h	ARREMESSO DO PESO	MASC	FINAL/ESPECIAL
10.40h	200M RASOS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
11.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASC	FINAL/ESPECIAL
11.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	FINAL/1 DIV
11.40h	400M COM BARREIRAS	FEM	FINAL POR TEMPO
12.10h	400M COM BARREIRAS	MASC	FINAL POR TEMPO

2ª Etapa - Sexta Feira- 19/06 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
13.00h	SALTO TRIPLO	MASC	FINAL/1 DIV
13.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	HEPTATLO 3
13.30h	SALTO EM ALTURA	MASC	DECATLO 4
14.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	FINAL/1 DIV
14.20h	100M RASOS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
14.30h	SALTO COM VARA	MASC	FINAL/ESPECIAL
15.00h	ARREMESSO DO PESO	FEM	FINAL/ESPECIAL
15.00h	SALTO TRIPLO	FEM	FINAL/ESPECIAL
15.40h	200M RASOS	FEM	HEPTATLO 4
16.00h	400M RASOS	MASC	DECATLO 5
16.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	FINAL/ESPECIAL
16.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	FINAL/ESPECIAL
16.20h	100M RASOS	MASC	FINAL
16.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	FINAL/1 DIV
16.40h	1500M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
17.00h	SALTO TRIPLO	FEM	FINAL/1 DIV
17.05h	1500M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
17.45h	10000M RASOS	FEM	FINAL
17.45h	SALTO EM ALTURA	FEM	FINAL/1 DIV
18.45h	10000M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO

4ª Etapa - Sabado- 20/06 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
14.00h	800M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
14.00h	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	FINAL/ESPECIAL
14.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
14.40h	800M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
15.00h	SALTO COM VARA	FEM	FINAL/ESPECIAL
15.50h	400M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
16.00h	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC	DECATLO 9
16.30h	400M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
16.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
17.15h	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC	FINAL/ESPECIAL
17.15h	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC	FINAL/1 DIV
17.30h	1500M RASOS	MASC	DECATLO 10
18.00h	REVEZAMENTO 4X100M	FEM	FINAL POR TEMPO
18.20h	REVEZAMENTO 4X100M	MASC	FINAL POR TEMPO
18.40h	MEIA MARATONA MARCHA ATLETICA	MISTO	FINAL

6ª Etapa - Domingo- 21/06 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
13.30h	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEM	FINAL/1 DIV
13.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	FINAL/1 DIV
14.30h	200M RASOS	FEM	FINAL
14.50h	200M RASOS	MASC	FINAL
15.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEM	FINAL/ESPECIAL
15.20h	5000M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
15.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	FINAL/ESPECIAL
16.00h	5000M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
17.00h	REVEZAMENTO 4X400M	MISTO	FINAL POR TEMPO

O regulamento e as inscrições da competição com todas as informações estão no site [www.atletismopaulista.com.br](http://www.atletismopaulista.com.br). Não serão aceitas inscrições fora do Prazo.  
Encerramento das inscrições será no dia 12/06/2026. O Programa Horário poderá sofrer alterações após o término das inscrições.