

CAMPEONATO PAULISTA DE ATLETISMO SUB20

Local: Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa

Endereço: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino - São Paulo

DATA: 05 a 07/06/2026

SEXTA-FEIRA - 05/06/2026				
HORA	PROVA	GENERO	CAT	FASE
13:30	100M RASOS	MASCULINO	SUB20	SEMIFINAL POR TEMPO
13:40	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEMININO	SUB20	FINAL
13:45	SALTO TRIPLO	FEMININO	SUB20	FINAL
14:00	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	SUB20	FINAL
14:00	SALTO COM VARA	MASCULINO	SUB20	FINAL
14:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	SUB20	FINAL
14:00	100M RASOS	FEMININO	SUB20	SEMIFINAL POR TEMPO
14:25	800M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
14:45	800M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
15:10	100M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL
15:20	100M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL
15:20	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASCULINO	SUB20	FINAL
15:25	SALTO TRIPLO	MASCULINO	SUB20	FINAL
15:35	5.000M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
16:05	5.000M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
16:40	5.000M MARCHA ATLÉTICA	MISTO	SUB20	FINAL POR TEMPO

SÁBADO - 06/06/2026				
HORA	PROVA	GENERO	CAT	FASE
09:00	100M RASOS	MASCULINO	SUB20	DECATLO
09:30	LANÇAMENTO DO DARTO	MASCULINO	SUB20	FINAL
09:40	100M COM BARREIRAS	FEMININO	SUB20	HEPTATLO
10:00	400M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
10:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	SUB20	DECATLO
10:30	SALTO COM VARA	FEMININO	SUB20	FINAL
10:30	400M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
10:40	SALTO EM ALTURA	FEMININO	SUB20	HEPTATLO
11:10	LANÇAMENTO DO DARTO	FEMININO	SUB20	FINAL
11:20	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	SUB20	DECATLO
12:00	ALMOÇO			
13:00	CERIMÔNIA DE ABERTURA			
13:30	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	SUB20	SEMIFINAL POR TEMPO
14:00	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	SUB20	HEPTATLO
14:00	100M COM BARREIRAS	FEMININO	SUB20	SEMIFINAL POR TEMPO
14:00	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	SUB20	QUALIFICAÇÃO
14:30	3.000M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
15:00	3.000M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
15:00	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	SUB20	DECATLO
15:00	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	SUB20	FINAL
15:20	200M RASOS	FEMININO	SUB20	HEPTATLO
15:20	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	SUB20	QUALIFICAÇÃO
15:40	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	SUB20	FINAL
16:00	100M COM BARREIRAS	FEMININO	SUB20	FINAL
16:20	400M RASOS	MASCULINO	SUB20	DECATLO
16:50	REVEZAMENTO 4X100M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
17:10	REVEZAMENTO 4X100M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO

DOMINGO - 07/06/2026				
HORA	PROVA	GENERO	CAT	FASE
09:00	110M COM BARREIRAS	MASCULINO	SUB20	DECATLO
09:20	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	SUB20	HEPTATLO
09:20	1.500M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
09:40	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	SUB20	DECATLO
09:50	1.500M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
10:00	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	SUB20	FINAL
10:00	SALTO EM ALTURA	FEMININO	SUB20	FINAL
10:30	200M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
10:40	LANÇAMENTO DO DARTO	FEMININO	SUB20	HEPTATLO
10:40	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	SUB20	FINAL
11:00	SALTO COM VARA	MASCULINO	SUB20	DECATLO
11:15	200M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
11:50	800M RASOS	FEMININO	SUB20	HEPTATLO
12:20	ALMOÇO			
13:30	400M COM BARREIRAS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
14:00	400M COM BARREIRAS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
14:00	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	SUB20	FINAL
14:30	3.000M COM OBSTACULOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
15:00	LANÇAMENTO DO DARTO	MASCULINO	SUB20	DECATLO
15:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	SUB20	FINAL
15:00	3.000M COM OBSTACULOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
15:30	REVEZAMENTO 4X400M RASOS	MASCULINO	SUB20	FINAL POR TEMPO
16:00	REVEZAMENTO 4X400M RASOS	FEMININO	SUB20	FINAL POR TEMPO
16:30	1.500M RASOS	MASCULINO	SUB20	DECATLO

As inscrições e o regulamento da competição com todas as informações estão no nosso site oficial. Não serão aceitas inscrições no dia da competição. Encerramento das inscrições será no dia 29/05/2026. **ATENÇÃO APÓS O FIM DAS INSCRIÇÕES, O PH SERÁ REVISTO E COM POSSIBILIDADE DE SER ALTERADO.**