

100º CAMPEONATO PAULISTA LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO ADULTO

LOCAL: CENTRO OLÍMPICO – SÃO PAULO

ENDEREÇO: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino

DATA: 23 a 25 de agosto de 2024

1ª Etapa - Sexta Feira- 23/08 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
09.00h	100M RASOS	MASC	DECATLO 1
09.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	FINAL/1 DIV
09.15h	100M COM BARREIRAS	FEM	HEPTATLO 1
09.30h	SALTO COM VARA	MASC	FINAL/1 DIV
09.35h	100M COM BARREIRAS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
09.40h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	DECATLO 2
10.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	HEPTATLO 2
10.05h	110M COM BARREIRAS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
10.35h	100M RASOS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
10.40h	SALTO TRIPLO	MASC	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
11.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	DECATLO 3
11.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	FINAL/ESPECIAL
11.35h	100M COM BARREIRAS	FEM	FINAL
11.40h	SALTO TRIPLO	MASC	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
11.55h	110M COM BARREIRAS	MASC	FINAL
12.15h	100M RASOS	FEM	FINAL

3ª Etapa - Sabado- 24/08 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
08.00h	110M COM BARREIRAS	MASC	DECATLO 6
08.00h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	HEPTATLO 5
08.15h	3000M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
08.30h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	DECATLO 7
09.00h	3000M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
09.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
09.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
09.30h	LANÇAMENTO DO DARTO	FEM	HEPTATLO 6
09.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
09.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
09.40h	200M RASOS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
10.30h	ARREMESSO DO PESO	MASC	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
10.30h	SALTO EM ALTURA	FEM	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
10.40h	200M RASOS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
11.00h	SALTO COM VARA	MASC	DECATLO 8
11.00h	LANÇAMENTO DO DARTO	FEM	FINAL/1 DIV
11.00h	SALTO TRIPLO	MASC	FINAL/1 DIV
11.00h	SALTO TRIPLO	MASC	FINAL/ESPECIAL
12.00h	800M RASOS	FEM	HEPTATLO 7
12.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		

5ª Etapa - Domingo- 25/08 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
06.30h	20000M MARCHA ATLETICA	MISTO	FINAL
09.00h	3000M COM OBSTACULOS	FEM	FINAL POR TEMPO
09.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASC	FINAL/1 DIV
09.30h	3000M COM OBSTACULOS	MASC	FINAL POR TEMPO
09.30h	SALTO COM VARA	FEM	FINAL/1 DIV
10.00h	200M RASOS	FEM	FINAL
10.00h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	FINAL/1 DIV
10.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	FINAL/1 DIV
10.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	FINAL/1 DIV
10.00h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	FINAL/ESPECIAL
10.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	FINAL/ESPECIAL
10.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	FINAL/ESPECIAL
10.30h	200M RASOS	MASC	FINAL
11.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASC	FINAL/ESPECIAL

2ª Etapa - Sexta Feira- 23/08 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
13.30h	SALTO EM ALTURA	MASC	DECATLO 4
13.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	HEPTATLO 3
14.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	FINAL/1 DIV
14.20h	100M RASOS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
14.30h	SALTO COM VARA	MASC	FINAL/ESPECIAL
14.30h	SALTO TRIPLO	FEM	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
15.00h	ARREMESSO DO PESO	FEM	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
15.40h	200M RASOS	FEM	HEPTATLO 4
16.00h	400M RASOS	MASC	DECATLO 5
16.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	FINAL/ESPECIAL
16.00h	SALTO TRIPLO	FEM	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
16.00h	SALTO EM ALTURA	MASC	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
16.20h	100M RASOS	MASC	FINAL
16.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
16.40h	1500M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
17.05h	1500M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
17.45h	10000M RASOS	FEM	FINAL
17.45h	SALTO EM ALTURA	MASC	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
18.45h	10000M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO

4ª Etapa - Sabado- 24/08 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
14.00h	800M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
14.00h	LANÇAMENTO DO DARTO	FEM	FINAL/ESPECIAL
14.30h	SALTO TRIPLO	FEM	FINAL/1 DIV
14.30h	SALTO EM ALTURA	MASC	FINAL/1 DIV
14.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	FINAL/1 DIV
14.30h	SALTO TRIPLO	FEM	FINAL/ESPECIAL
14.30h	SALTO EM ALTURA	MASC	FINAL/ESPECIAL
14.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	FINAL/ESPECIAL
15.00h	800M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
16.00h	LANÇAMENTO DO DARTO	MASC	DECATLO 9
16.00h	400M COM BARREIRAS	FEM	FINAL POR TEMPO
16.30h	400M COM BARREIRAS	MASC	FINAL POR TEMPO
16.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	QUALIFICAÇÃO/ESPECIAL
17.15h	LANÇAMENTO DO DARTO	MASC	FINAL/ESPECIAL
17.30h	1500M RASOS	MASC	DECATLO 10
18.00h	REVEZAMENTO 4X100M	FEM	FINAL POR TEMPO
18.00h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	QUALIFICAÇÃO/1 DIV
18.20h	REVEZAMENTO 4X100M	MASC	FINAL POR TEMPO
18.45h	LANÇAMENTO DO DARTO	MASC	FINAL/1 DIV

6ª Etapa - Domingo- 25/08 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
13.30h	400M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
14.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEM	FINAL/1 DIV
14.20h	400M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
14.30h	SALTO COM VARA	FEM	FINAL/ESPECIAL
14.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	FINAL/1 DIV
14.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	FINAL/ESPECIAL
15.20h	5000M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
16.00h	5000M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
16.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEM	FINAL/ESPECIAL
17.00h	REVEZAMENTO 4X400M	MISTO	FINAL POR TEMPO

O regulamento da competição com todas as informações estão no site www.atletismopaulista.com.br. Inscrições pelo link <https://forms.gle/DZrdNLq9w8EvZxr6>. Não serão aceitas inscrições fora do Prazo Encerramento das inscrições será no dia 16/08/2024. O Programa Horário poderá sofrer alterações após o término das inscrições. **O tamanho máximo dos pregos a serem utilizados nas provas de pista e campo, será de 7mm, não sendo permitido o uso de pregos modelo "agulha".**