



CIRCUITO PAULISTA OPEN DE ATLETISMO - ETAPA CAMPEONATO PAULISTA DE ATLETISMO SUB-23 E TROFÉU BANDEIRANTES

LOCAL: Arena Caixa - Centro de Atletismo Professor Oswaldo Terra

ENDEREÇO: R. Tiradentes, 1845 - Santa Terezinha, São Bernardo do Campo - SP, 09780-265

DATA: 18 a 20 de outubro de 2024

ATUALIZADO 19/10/2024

1º Etapa - Sexta Feira- 18/09 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
09.00h	100M RASOS	MASC	DECATLO 1
09.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	FINAL/TB
09.15h	100M COM BARREIRAS	FEM	HEPTATLO 1
09.30h	SALTO COM VARA	MASC	FINAL/TB
09.35h	100M COM BARREIRAS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
09.40h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	DECATLO 2
10.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	HEPTATLO 2
10.05h	110M COM BARREIRAS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
10.35h	100M RASOS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
10.40h	SALTO TRIPLO	MASC	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
11.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	DECATLO 3
11.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	FINAL/SUB-23
11.35h	100M COM BARREIRAS	FEM	FINAL
11.40h	SALTO TRIPLO	MASC	QUALIFICAÇÃO/TB
11.55h	110M COM BARREIRAS	MASC	FINAL
12.15h	100M RASOS	FEM	FINAL

3º Etapa - Sabado- 19/09 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
08.00h	110M COM BARREIRAS	MASC	DECATLO 6
08.00h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	HEPTATLO 5
08.30h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	DECATLO 7
09.00h	ARREMESSO DO PESO	MASC	QUALIFICAÇÃO/TB
09.00h	SALTO EM ALTURA	FEM	QUALIFICAÇÃO/TB
09.30h	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	HEPTATLO 6
09.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	QUALIFICAÇÃO/TB
09.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
09.40h	200M RASOS	FEM	SEMIFINAL POR TEMPO
10.30h	ARREMESSO DO PESO	MASC	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
10.30h	SALTO EM ALTURA	FEM	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
10.40h	200M RASOS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
11.00h	SALTO COM VARA	MASC	DECATLO 8
11.00h	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	FINAL/TB
11.00h	SALTO TRIPLO	MASC	FINAL/TB
11.00h	SALTO TRIPLO	MASC	FINAL/SUB-23
12.00h	800M RASOS	FEM	HEPTATLO 7
12.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		

5º Etapa - Domingo- 20/09 - MANHÃ			
Início	Provas	Genero	Fase
08.00h	3000M MARCHA ATLETICA	FEM	FINAL
08.05h	5000M MARCHA ATLETICA	MASC	FINAL
09.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASC	FINAL/TB
09.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	MASC	FINAL/SUB-23
09.00h	400M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
09.30h	400M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
10.00h	SALTO COM VARA	FEM	FINAL/TB
10.00h	SALTO COM VARA	FEM	FINAL/SUB-23
10.00h	3000M COM OBSTACULOS	FEM	FINAL POR TEMPO
10.25h	3000M COM OBSTACULOS	MASC	FINAL POR TEMPO
11.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEM	FINAL/TB
11.00h	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEM	FINAL/SUB-23
11.00h	5000M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
11.40h	5000M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
12.10h	200M RASOS	FEM	FINAL
12.20h	200M RASOS	MASC	FINAL
12.35h	REVEZAMENTO 4X400M	MISTO	FINAL POR TEMPO

2º Etapa - Sexta Feira- 18/09 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
13.30h	SALTO EM ALTURA	MASC	DECATLO 4
13.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	HEPTATLO 3
14.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	FINAL/TB
14.20h	100M RASOS	MASC	SEMIFINAL POR TEMPO
14.30h	SALTO COM VARA	MASC	FINAL/SUB-23
14.30h	SALTO TRIPLO	FEM	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
15.00h	ARREMESSO DO PESO	FEM	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
15.40h	200M RASOS	FEM	HEPTATLO 4
16.00h	400M RASOS	MASC	DECATLO 5
16.00h	LANÇAMENTO DO DISCO	MASC	FINAL/SUB-23
16.00h	SALTO TRIPLO	FEM	QUALIFICAÇÃO/TB
16.00h	SALTO EM ALTURA	MASC	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
16.20h	100M RASOS	MASC	FINAL
16.30h	ARREMESSO DO PESO	FEM	QUALIFICAÇÃO/TB
16.40h	1500M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
17.05h	1500M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
17.45h	10000M RASOS	FEM	FINAL
17.45h	SALTO EM ALTURA	MASC	QUALIFICAÇÃO/TB
18.45h	10000M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO

4º Etapa - Sabado- 19/09 - TARDE			
Início	Provas	Genero	Fase
14.00h	800M RASOS	FEM	FINAL POR TEMPO
14.00h	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	FINAL/SUB-23
14.00h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	QUALIFICAÇÃO/SUB-23
14.40h	800M RASOS	MASC	FINAL POR TEMPO
15.10h	400M COM BARREIRAS	FEM	FINAL POR TEMPO
15.30h	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC	DECATLO 9
15.30h	400M COM BARREIRAS	MASC	FINAL POR TEMPO
15.30h	SALTO EM DISTÂNCIA	MASC	QUALIFICAÇÃO/TB
16.30h	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC	FINAL/SUB-23
16.30h	LANÇAMENTO DO DARDO	MASC	FINAL/TB
16.30h	1500M RASOS	MASC	DECATLO 10
16.50h	REVEZAMENTO 4X100M	FEM	FINAL POR TEMPO
17.10h	REVEZAMENTO 4X100M	MASC	FINAL POR TEMPO

O regulamento da competição com todas as informações estão no site www.atletismopaulista.com.br. Inscrições pelo link <https://forms.gle/dXQs78KeryNjq2a9> .Não serão aceitas inscrições fora do Prazo Encerramento das inscrições será no dia 10/10/2024. O Programa Horário poderá sofrer alterações após o término das inscrições.